

# Iniciación a MINDFULNES

Impartido por el Dr. Vicente  
Goyanes Villaescusa.

Médico e investigador miembro de  
la New York Academy of Sciences  
y la American Association for the  
Advancement of Science. Escritor  
y profesor de Mindfulness.

**FEBRERO Y  
MARZO 2018**

SESIÓN INFORMATIVA GRATUITA EL  
**19 de febrero** A LAS 20:00 H  
EN CRECER CREANDO  
c/Roberto Tojeiro Díaz, 1, bajo centro,  
15009, A Coruña

CURSO DE 6 SESIONES DE 80  
MINUTOS. PRECIO: 60 €

<https://crecercreando.blog>  
[crecercreando.ana@gmail.com](mailto:crecercreando.ana@gmail.com)

